

LYON AÉROPORT
Aéroport international et
Gare TGV Lyon Saint-Exupéry
à 10 min

Faire une virée shopping à The Village,
Le French Outlet

Supporter Le CSBJ au stade Pierre Rajon

Envie de pédaler ?
Via Rhôna à la Balme-les-grottes
à 30 min

Envie d'histoire ?
Crémieu,
Cité médiévale
à 20 min
Morestel,
Cité des peintres
à 20 min

Vibrer pendant Les Belles Journées
ou La Biennale de cirque

Goûter les vins IGP Isère-Balmes
Dauphinoises au caveau du Domaine
du Loup des Vignes

Se laisser porter à la table
de Romain Hubert, chef de L'émulsion

Visiter l'exposition en-cours
au Musée de Bourgoin-Jallieu

**Envie
d'eaux turquoises ?**
Lacs de Paladru et Aiguebelette
à 35 min
Lacs d'Aix-les-Bains et Annecy
à 50 min à 1h15

Envie de looping ?
Parc Walibi
à 30 min

**Envie de
montagne ?**
Grenoble
Camp de base pour
les Massifs isérois
à 45 min

**Envie de
LYON ?**
Ville lumière
et cité de la
gastronomie
à 30 min

Envie de jazz ?
Vienne
Cité romaine et festival de Jazz
à 45 min

Envie de musique ?
La Côte-Saint-André
Cité de Berlioz et festival de musique classique
à 30 min

Tester son swing au golf des Trois Vallons

LÉGENDE

- Office de Tourisme/Tourist office
- Gare/Station/Train Station
- Sortie d'autoroute/Highway exit
- Médiathèque CAPI/CAPi's Media library
- Musée/Museum
- Salle de spectacle/Theater
- Patrimoine et curiosité/Heritage and curiosity
- Expérience/Experience
- Canoë Kayak/Canoe Kayak
- Canal de la Bourbre/Bourbre's canal water
- Éco-labellisation/Sustainable label

- Location de vélo ou trottinette/
Bike or scooter rental
- Piscine/Swimming pool
- Golf/Golf
- Loisirs/Leisure
- Restauration/Restoration
- Centre commercial/Shopping center
- Vignobles/Vineyards
- Randonnée/Hiking
- Espaces Naturels Sensibles, lacs, étangs/
Sensitive Natural Areas, lakes, ponds
- Point de vue/Table d'orientation/
Point of view/Viewpoint indicator
- Voie Verte/Green way
- Voies vélo/Cycling way
- Boucles vélo/Cycling route

- ### BOUCLES VÉLO
- 1 40 min 10 km 31 m
 - 2 50 min 11,5 km 46 m
 - 3 1h30 20 km 63 m
- La troisième boucle correspond au cumul des deux premières boucles sans le retour au milieu

Mon week-end à la CAPI

LA CARTE

ICI on vous guide !

Situé en plein cœur du centre-ville de Bourgoin-Jallieu,
sur la place Carnot, l'Office de Tourisme CAPI
Porte de l'Isère vous ouvre ses portes pour :

- Des conseils et des idées de découvertes
personnalisées ;
- La vente des cartoguides de randonnée ;
- La billetterie des spectacles, théâtres
et événements sportifs ;
- Une visite (gratuite) de l'exposition en-cours à l'Espace
Carnot avec sa programmation renouvelée tous les 15
jours autour des arts et savoir-faire artisanaux et locaux ;
- Un achat local à la boutique.

Office de Tourisme CAPI - Porte de l'Isère
1 Place Carnot - 38 300 Bourgoin-Jallieu

04 74 93 47 50 ot@capi38.fr

Monweekendalacapi.fr
Votre fournisseur officiel
de Bons Plans et d'idées-sorties.

Nos coups de cœurs
du week-end
envoyés dans la newsletter
chaque mercredi,
inscrivez-vous vite !



ICI On vous livre nos bons plans !

Découvrez la TO DO LIST de votre week-end à La CAPI

- ✓ Visiter l'exposition en-cours au Musée et flâner au centre-ville de Bourgoin-Jallieu
- ✓ Supporter le CSBJ au stade Pierre Rajon
- ✓ Pédaler le long de la Bourbre
- ✓ Faire une virée shopping à The Village, le French Outlet
- ✓ Vibrer pendant Les Belles Journées ou la Biennale de cirque
- ✓ Tester son swing au golf des Trois Vallons
- ✓ Se laisser porter à la table de Romain Hubert, chef de l'émulsion
- ✓ Défier vos proches dans les mondes virtuels de MultiWorld
- ✓ Goûter les vins IGP des Balmes Dauphinoises au caveau du Domaine du Loup
- ✓ Découvrir de nouveaux talents pendant un concert aux Abattoirs
- ✓ Se prendre pour le roi Arthur au château de Fallavier

Et tant d'autres choses à voir et à faire !

Les meilleurs bons plans sont sur monweekendalacapi.fr et dans la newsletter du mercredi



ICI On savoure !

Les produits d'ICI

Avec 40 producteurs locaux et 20 marchés hebdomadaires, il est facile de remplir votre panier des productions capiséroises. Fruits et légumes, viandes, œufs, fromages et produits laitiers, miels, champignons, farines, huiles, plantes, fleurs et arbustes, vins et jus de raisin, savons et shampoings pour une consommation 100% locale.

IGP Isère-Balmes Dauphinoises

Le terroir des Balmes-Dauphinoises s'étend au Nord-Est de Bourgoin-Jallieu notamment à Saint-Savin. Des viticulteurs passionnés ont remis au goût du jour cette appellation qui produit des vins blanc et rouge de qualité*. À l'instar de la Cuvée « La Meute » du Domaine du Loup des Vignes, médaille d'or au Concours Général Agricole du Salon de l'Agriculture de Paris 2025.



ICI Les restaurants d'ICI

Terre de gourmands et de gourmets, les tables capiséroises savent concilier héritage et modernité dans leurs assiettes. Étoilé Michelin, Maître-restaurateur, Cuisinier de Métier du Nord-Isère, Membre du Collège Culinaire de France, BIB Gourmand, les meilleurs chefs œuvrent pour vous régaler. Le territoire fait partie de la Vallée de la Gastronomie France.



ICI Les spécialités d'ICI

La brioche de Bourgoin

C'est une délicieuse pâte à brioche en forme de couronne et décorée de pralines, dragées et de billes de sucre rouges et blanches créée par les boulangers berjalliens en l'honneur de Louis XI de passage par ici en 1447.



Le territoire capisérois compte plusieurs spécialités comme la brioche de Bourgoin, le chaudalet ou encore le fameux gratin dauphinois. Nos maîtres chocolatiers ont également créé des spécialités en lien avec l'histoire locale comme les cailloux du stade ciel et grenat en référence aux couleurs des maillots des rugbymen du CSBJ ou le San Antonio, en hommage à Frédéric Dard né à Jallieu.

Les bonnes adresses sont sur monweekendalacapi.fr rubrique « Déguster »



ICI on se cultive !

Le Vellein, scènes de la CAPI et la Biennale de cirque, le Théâtre Jean Vilar de Bourgoin-Jallieu et le festival de la rentrée Les Belles Journées, Les Abattoirs, scène de musiques actuelles, le Conservatoire Hector Berlioz CAPI et son nouvel auditorium, Le Médian à Saint-Quentin-Fallavier, ou encore Le Millé et le festival Les Insul'air sont autant de lieux de culture à la programmation éclectique.

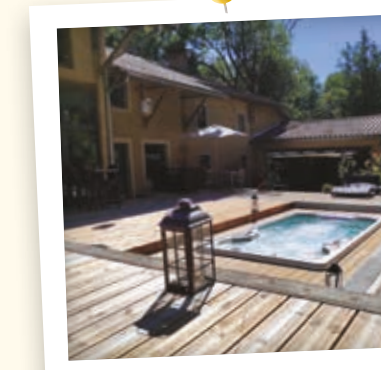
Avec les autres salles de spectacle des communes et un tissu associatif dense, c'est 365 jours d'événements, de spectacles et d'émotions garantis ici et zéro ennui.



ICI on sait accueillir !

L'hospitalité est un mot qui a du sens ici.

Dans un château, une ferme dauphinoise en pisé, une maison de village en pierre ou un hôtel de charme avec une bonne table, vous trouverez à coup sûr l'hébergement qui vous correspond.



Les hébergements sont sur monweekendalacapi.fr rubrique « Séjourner »



ICI On vit des expériences !



Prendre du bon temps entre amis à Lili Paradis
Pour resserrer les liens d'amitiés qui vous unissent et pour se mettre au vert le temps d'un week-end, réservez vite.



Parcourir la CAPI à vélo
Parfait pour une aventure familiale mémorable sur voie verte, accessible en train/vélo, qui mène des berges de la Bourbre aux terrasses du centre-ville de Bourgoin-Jallieu.



Vivre la magie de la Biennale de Cirque
Une escapade en famille, du vert et du grand air, portée par l'énergie des artistes qui réinventent la piste. Voici ce qui vous attend du 26 mai au 6 juin 2026.



Cocooner à deux aux Secrets de l'Isle
Offrez-vous une parenthèse bien-être à deux, déconnexion garantie et faisable sans voiture.

Toutes les expériences à vivre à La CAPI sont sur monweekendalacapi.fr rubrique « Vivez l'Expérience »



ICI On s'évade !

Un cadeau offert aux aventuriers qui auront fait les 3 balades et viendront nous raconter leurs périples au bureau de l'Office de Tourisme



Randonnée les orchidées de Montgeard (Vaulx-Milieu)
Jolie promenade dans une nature encore préservée à découvrir à partir de juillet pour admirer les orchidées en fleurs.

Distance 6.8km Durée 2h05 Dénivélé +147m Niveau Facile Accessibilité Pédestre+VTT



Randonnée du village authentique (Saint Alban de Roche)
À l'abri de ses tours et remparts du XIV^{ème} siècle, une randonnée sur les traces d'un riche passé. À faire toute l'année et à grouper avec une visite au marché le samedi matin.

Distance 5.5km Durée 1h50 Dénivélé +153m Niveau Facile Accessibilité Pédestre+Equestre+VTT

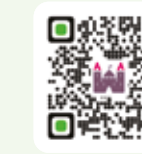


Randonnée le Bois de la Casse (Bourgoin-Jallieu)
Prenez de la hauteur sur cette randonnée familiale autour de Bourgoin-Jallieu alternant plateaux agricoles, combe forestière, zones humides et château. À faire à chaque saison.

Distance 12.4km Durée 4h10 Dénivélé +340m Niveau Difficile Accessibilité Pédestre+VTT

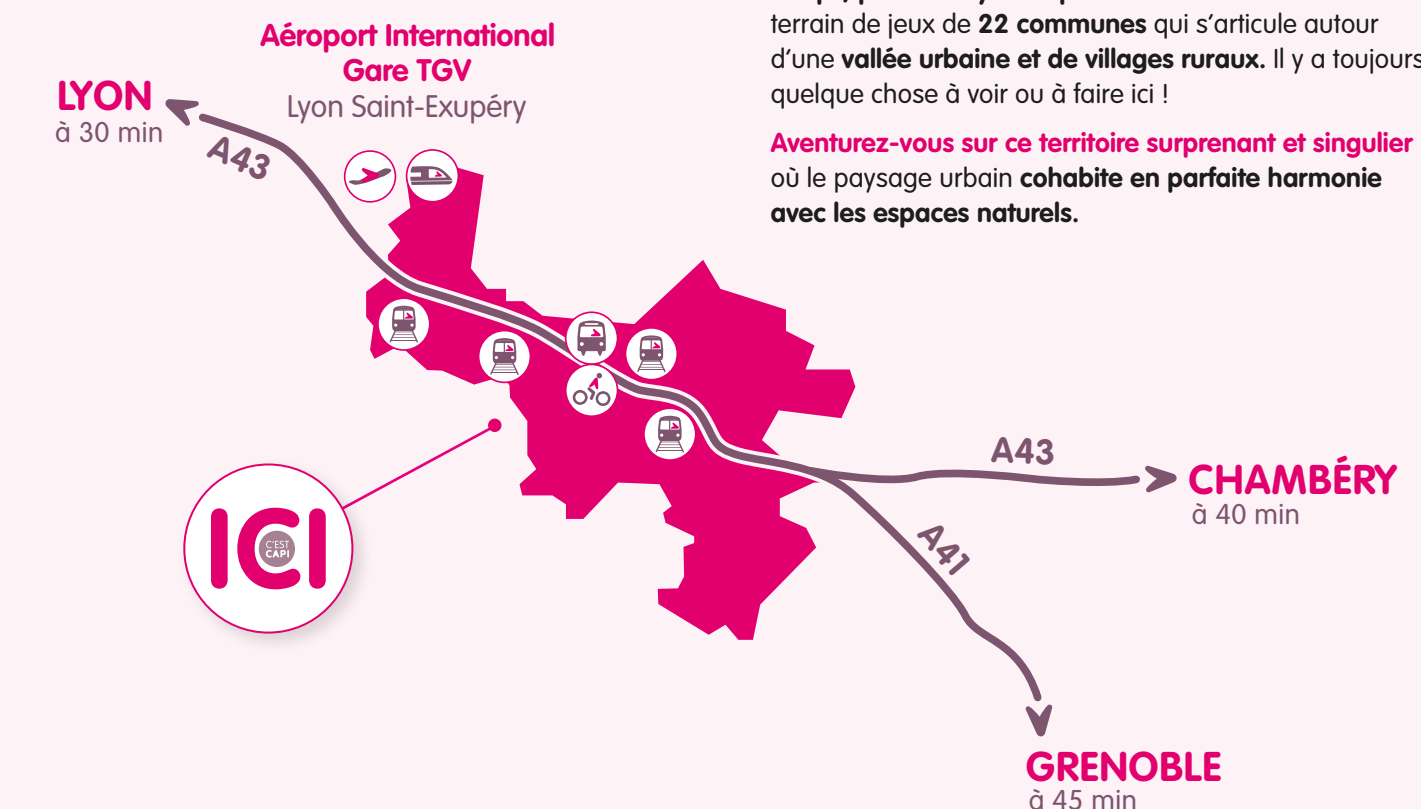
Cartoguides en vente à l'Office de Tourisme

Les itinéraires de randonnée sont à retrouver sur monweekendalacapi.fr rubrique « Randonnée »



ICI On est entre Lyon, Grenoble et Chambéry

La CAPI, c'est une agglomération en phase avec son temps, jeune et dynamique. C'est surtout un formidable terrain de jeux de 22 communes qui s'articule autour d'une vallée urbaine et de villages ruraux. Il y a toujours quelque chose à voir ou à faire ici !
Aventurez-vous sur ce territoire surprenant et singulier où le paysage urbain cohabite en parfaite harmonie avec les espaces naturels.



Un territoire facilement accessible

En train
1 gare TGV et 4 Gares TER : La Verpillière, Saint-Quentin-Fallavier, L'Isle d'Abeau et Bourgoin-Jallieu
A vélo
3 voies vertes et de nombreuses voies cyclables sécurisées, 1 service de location de vélos et trottinette en libre-service
En bus
Réseau de transport en commun RUBAN (15 lignes de bus), réseau régional Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes (80 lignes)
En voiture
A43 : 4 sorties d'autoroutes avec 7 parkings relais et covoiturage
En avion
Aéroport International de Lyon Saint-Exupéry