



**Quel est le NOM
de cette action ?**



MOOVEAT

Qui contacter pour cette action ?

Chakere RABIA

crabia.pdv@mairie-ida.com

06 82 07 65 16

**Cette action,
C'EST QUOI ?**



➔ **Ateliers mensuels destinés aux 11/17 ans**, de septembre à juin, pour découvrir des activités sportives accessibles, des associations locales et des conseils nutritionnels, principalement sur le quartier Saint-Hubert. L'objectif est de sensibiliser ces jeunes à l'importance de la santé globale (sport, sommeil, alimentation) pour renforcer leur bien-être et leur estime de soi durant la période de la puberté.

**QUI porte
l'action ?**



MAIRIE DE L'ISLE D'ABEAU

id'a
L'ISLE D'ABEAU

**QUELLES COMMUNES, QUELS
QUARTIERS concernés par
l'action ?**



➔ **Commune concernée :**
L'Isle d'Abeau

➔ **Quartier concerné :**
Saint Hubert Les Remparts