



SANTÉ

**Quel est le NOM
de cette action ?**



**Des maux, des
droits et du mieux
être**

Qui contacter pour cette action ?

Marie-Claire BOURRAS

mbourras@mairie-ida.com

07 86 66 44 99

**Cette action,
C'EST QUOI ?**



➔ **Projet en deux axes** : d'une part, des rencontres trimestrielles et repas partagés au "coin des habitants" pour échanger sur les droits et identifier les besoins ; d'autre part, une journée dédiée au bien-être mental et social proposant des ateliers (yoga, sophrologie, art-thérapie, stand-up).

**QUI porte
l'action ?**



MAIRIE DE L'ISLE D'ABEAU

id'a
L'ISLE D'ABEAU

**QUELLES COMMUNES, QUELS
QUARTIERS concernés par
l'action ?**



➔ **Commune concernée** :
L'Isle d'Abeau

➔ **Quartier concerné** :
Saint Hubert Les Remparts