

## SANTÉ

Quel est le  
NOM de



Les ateliers  
"Bien-être"

Qui contacter pour cette action ?

Eléonore ANNEQUIN-DIGOND

[eannequindigond@bourgoinjallieu.fr](mailto:eannequindigond@bourgoinjallieu.fr)

04 74 93 36 44

Cette action,  
C'EST QUOI ?



➔ Ateliers « bien-être » sous forme d'activités physiques douces, relaxation et gestion du stress, nutrition, jardinage, activités créatives, groupes de discussion, ➔ Prioritairement destiné aux femmes, familles monoparentales et séniors des quartiers prioritaires de Bourgoin-Jallieu.

QUI porte  
l'action ?



MAIRIE DE BOURGOIN JALLIEU

Ville de  
**Bourgoin-Jallieu**

QUELLES COMMUNES,  
QUELS QUARTIERS  
concernés par l'action ?



➔ Commune concernée :  
Bourgoin-Jallieu

➔ Quartiers concernés :  
Champaret / Champfleuri