

**Quel est le
 NOM de**



**Les ateliers
 "Bien-être"**

Qui contacter pour cette action ?

Eléonore ANNEQUIN-DIGOND
eannequindigond@bourgoinjallieu.fr
04 74 93 36 44

**Cette action,
 C'EST QUOI ?**



➔ **Ateliers « bien-être »** sous forme
 d'activités physiques douces, relaxation et
 gestion du stress, nutrition, jardinage,
 activités créatives, groupes de discussion,
 ➔ **Prioritairement destiné aux femmes,**
familles monoparentales et seniors des
 quartiers prioritaires de Bourgoin-Jallieu.

**QUI porte
 l'action ?**



MAIRIE DE BOURGOIN JALLIEU
 Ville de
Bourgoin-Jallieu

**QUELLES COMMUNES,
 QUELS QUARTIERS
 concernés par l'action ?**



➔ **Commune concernée :**
 Bourgoin-Jallieu

➔ **Quartiers concernés :**
 Champaret / Champfleuri