

➤ **ACTIONS THÉMATIQUES DU PLIE\***  
 \*PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI  
**PROGRAMMATION 2025**

Un programme pour vous permettre de dynamiser votre recherche d'emploi et répondre à des questions variées (droit du travail, santé, projet, emploi, découverte des métiers...)

- Organisé en faveur des participants du PLIE
- Accessible uniquement sur inscription auprès d'un référent de parcours PLIE
- Contact : plie@capi38.fr / 04 74 27 28 00.

INTITULÉ	CONTENU	LIEU
<p><b>Atelier d'accueil</b> Animé par les référentes de parcours</p>	<p>Une séance dédiée à la présentation du PLIE et de son offre de services (l'accompagnement par un référent de parcours, les actions thématiques du PLIE, la relation à l'entreprise...).</p>	<p>Centre Simone Signoret – Villefontaine</p> <p>GRETA Nord Isère – Bourgoin-Jallieu</p>
<p><b>Dynamisez votre vie professionnelle</b> Animé par une sophrologue</p>	<p>Des entretiens individuels de 30 minutes (par téléphone ou en visio), afin de vous aider à gérer votre stress en vue par exemple d'un entretien d'embauche.</p> <p>Des ateliers collectifs permettant d'apprendre à mieux se présenter, gérer son stress avant et pendant un entretien, renforcer sa confiance en soi en valorisant ses expériences...</p>	
<p><b>Diagnostic linguistique</b> Animé par l'association IREPS</p>	<p>Des permanences de positionnement linguistique et d'orientation vers le parcours de formation le plus adapté à vos besoins (à l'écrit et/ou à l'oral) et/ou afin de valider votre niveau en français pour intégrer une formation qualifiante, avec l'objectif de vous faciliter l'accès à l'emploi.</p>	
<p><b>Pack Numérique</b> Animé par le groupe solidaire Adéquation</p>	<p>Des actions pour vous permettre de renforcer vos compétences numériques : une sensibilisation sur poste informatique, donné à la fin des ateliers (si la situation de la personne le nécessite au regard de l'emploi et de sa situation financière).</p>	
<p><b>Marché local de l'emploi</b> Animé par la chargée des relations entreprises du PLIE</p>	<p>Une présentation du marché de l'emploi local, des secteurs qui recrutent, des offres disponibles, des employeurs du territoire, des outils de diffusion d'offres d'emploi, des conseils pour rendre plus efficace votre recherche d'emploi...</p>	
<p><b>Atelier Action !</b> Animé par les référentes de parcours</p>	<p>Une journée pour permettre aux participants de prendre conscience des freins et peurs aux changements, d'amorcer une démarche vers du changement et d'oser agir pour aller vers l'emploi.</p>	

<p><b>Atelier Mobilité</b></p> <p>Animé par le chargé de mobilité CAPI</p>	<p>Présentation globale des réseaux de transports du Nord-Isère et plus particulièrement du réseau Ruban</p> <p>Prise en main des applications smartphone de calcul d'itinéraires,</p> <p>Explication de la tarification solidaire.</p>	
<p><b>Atelier Micro Actions Altruistes Créatives</b></p> <p>Animé par les référentes de parcours</p>	<p>Les ateliers Maac permettent d'inverser la logique habituelle d'accompagnement en proposant aux personnes d'aider les autres. Les bénéficiaires montent des projets ludiques, créatifs à impact positif. Les effets observés suite aux ateliers vont d'une augmentation de la confiance en soi à la réduction du stress jusqu'à la réinsertion sociale ou professionnelle.</p>	<p><b>Centre Simone Signoret – Villefontaine</b></p> <p><b>GRETA Nord Isère – Bourgoin-Jallieu</b></p> <p><b>Espace des Solidarités de L'Isle d'Abeau</b></p>
<p><b>Atelier Découvertes Métiers</b></p>	<p>Des ateliers de présentation d'une agence d'emploi, d'une entreprise, ou d'un secteur par un intervenant « employeur » (ETT / Entreprise / ETTI / GEIQ / etc.)</p>	
<p><b>Accès aux droits</b></p> <p>Proposé par la Maison de la Justice et du Droit</p>	<p>Des conseils juridiques pour vous aider à mieux comprendre les attentes d'une entreprise et faciliter ainsi votre intégration dans l'emploi et/ou des conseils en droit de la famille.</p> <p>En rendez-vous individuel, téléphonique ou physique.</p>	<p><b>Maison de la Justice et du Droit - Villefontaine</b></p>
<p><b>Atelier Santé</b></p> <p>Animé par un partenaire santé/handicap</p>	<p>Sensibilisation et prévention sur des sujets de santé spécifiques : cancer du sein, addiction, mal de dos etc...</p> <p>Sensibilisation à la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé).</p>	<p><b>Espace des Solidarités de L'Isle d'Abeau</b></p>
<p><b>Appui - CAP Emploi</b></p> <p>Animé par un conseiller emploi de CAP Emploi</p>	<p>Des conseils sur votre situation de handicap au regard de l'emploi, que vous soyez bénéficiaire ou non de l'obligation d'emploi (RQTH...).</p>	<p><b>Au sein des lieux d'accueil du PLIE, sur rendez-vous et orientation par votre référente de parcours</b></p>
<p><b>Visite d'employeurs</b></p> <p>Animé par la chargée des relations entreprises du PLIE et une entreprise du territoire.</p>	<p>Une visite d'entreprise permettant la découverte des métiers, un environnement de travail, la rencontre d'un employeur potentiel.... Cette visite est accompagnée par le PLIE avec un transport assuré le cas échéant.</p>	<p><b>Dans les locaux de l'entreprise</b></p>
<p><b>Coaching et participation aux évènements emploi</b></p> <p>Sous forme d'ateliers de préparation</p>	<p>Une présentation des évènements emploi, des secteurs représentés, des offres d'emploi proposées, des stands thématiques, des actions innovantes (casque de réalité virtuelle, escape game, ...).</p> <p>Pour la participation aux forums inversés, une découverte des métiers, une préparation dédiée.</p>	<p><b>En fonction des évènements emplois</b></p>
<p><b>Coach mon look</b></p> <p>Animé par une coach en image</p>	<p>Deux séances de coaching en image, avec la remise d'une tenue vestimentaire professionnelle adaptée pour vos futurs entretiens d'embauche.</p>	<p><b>Atelier 815 - Bourgoin-Jallieu</b></p>