

UNIVERSITÉ POPULAIRE (UP)

Université Populaire

De novembre 2018 à avril 2019, le réseau des médiathèques CAPI propose des conférences autour de l'alimentation en France et dans le monde dans le cadre de l'Université Populaire. L'UP fête ses 10 ans d'existence et vous réserve cette année quelques surprises avec des conférences festives et gastronomiques.

Pour rappel, l'Université Populaire c'est des **conférences gratuites et ouvertes à tous**, proposées par le réseau des médiathèques CAPI et animées par des professionnels.

Pour la saison 2018-2019, le thème des conférences était « **Dis-moi ce que tu manges** ». Cette année, l'UP traitera à nouveau de politique internationale sur le thème de l'alimentation. Selon le dernier rapport de l'organisation des Nations-Unis pour l'alimentation et l'agriculture, **1 personne sur 9 est sous-alimentée**. De ce résultat, « **quelles sont les solutions envisagées pour nourrir une population mondiale croissante confrontée à des événements climatiques majeurs, des conflits, et des ralentissements économiques ? Quelle est la situation de la France ?** »

Au mois de mars 2019, deux conférences sont programmées pour échanger sur ce sujet.

Le **jeudi 14 mars 2019, Barbara Balland**, diététicienne, ingénieur agro-alimentaire, Grenoble. **Manger mieux pour vivre mieux : comment concilier plaisir de manger et prévention des pathologies de l'alimentation ?**

Le **jeudi 28 mars 2019, Fabian Müllers**, enseignant et spécialiste de l'histoire des arts de la table. **L'alimentation dans les différentes classes sociales au Moyen Âge, leurs singularités, divergences ou points communs.**

➤ **Jeudi 14 mars 2019**
De 19h30 à 21h30
à l'Amphithéâtre CAPI

➤ **Jeudi 28 mars 2019**
De 19h30 à 21h30
à l'Amphithéâtre CAPI

