

fête de
la Science

OCTO

fête de

la Science

Conférence Bonheur(s) de la méditation

Dans le cadre de la Fête de la Science, la médiathèque CAPI Agnès Varda à L'Isle d'Abeau propose une conférence animée par Oussama ABDOUN sur « Bonheur(s) de la méditation », le mardi 9 octobre 2018 à 19h00.

La méditation est-elle vraiment la panacée promue par les magazines ? « **Cueillir l'instant présent** » est-il la clé ultime de la vie saine et heureuse ainsi promise ? Petit tour d'horizon des idées reçues sur la méditation, des objectifs historiques des pratiques traditionnelles et modernes, et de l'éclairage apporté par l'étude scientifique de la méditation.

Une conférence animée par Oussama ABDOUN, post-doctorant au Centre de recherche en neurosciences de Lyon et organisée dans le cadre de la Fête de la Science.

- **Sur inscription au 04 74 27 13 38** -

> **Conférence**
Mardi 9 octobre 2018
à 19h00
Médiathèque CAPI
Agnès Varda / l'Isle d'Abeau