



SANTÉ  
MENTALE  
parentalité  
et enfance

## Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, la Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère (CAPI) et ses partenaires vous proposent des animations du mercredi 7 au jeudi 29 mars 2018, sur le thème « santé mentale, parentalité et enfance ».

### Au niveau national

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 25 partenaires. Chaque année, un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

### Un évènement autour de 5 objectifs

- > Sensibiliser le public ;
- > Informer sur les différentes approches de la Santé mentale ;
- > Rassembler les différents acteurs ;
- > Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale ;
- > Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

L'édition 2018 met en avant la santé mentale en lien avec la parentalité et l'enfance : en France, un enfant sur huit serait concerné par un trouble psychique. Hormis les conséquences sur l'enfant, les troubles impactent également ses proches. C'est pourquoi le repérage et l'accompagnement doivent intervenir aussitôt que possible. D'autre part, la naissance d'un enfant peut engendrer divers troubles psychiques maternels allant du baby blues à la dépression post-partum. Enfin, pour les personnes concernées par les troubles psychiques, la parentalité peut faire émerger différentes interrogations.

A cette occasion, différents évènements vont se dérouler du 7 au 29 mars sur le territoire.

## ➤ AU PROGRAMME :

### CINÉ-DÉBATS

#### ➤ Autour du film « Vice-Versa » de Pete DOCTER et Ronaldo DEL CARMEN

La séance sera suivie d'un échange avec le public, animé par le Dr FLEURY

**Mercredi 7 mars 2018 à 16h45**

au cinéma Kinépolis à Bourgoin-Jallieu

Tarifs : 8,50 €

Tout public

**(Inscription auprès du secrétariat de direction ESMP : 04 74 83 53 19)**

#### ➤ Autour du film « Mommy » de Xavier DOLAN / proposé par l'association Oxygem

Débat organisé avec les adhérents de Oxygem

**Mercredi 21 mars 2018 à 20h**

au cinéma Le Fellini à Villefontaine

Tarif : 5 € / public : adultes

### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

#### ➤ « Gestion des émotions » et « pleine conscience » / proposés par La clef des Alpes

2 ateliers reconductibles sur 2 demi-journées / 6 couples par atelier maximum

Gratuit / **sur inscription auprès de « La clef des Alpes » : [laclefdesalpes38@wanadoo.fr](mailto:laclefdesalpes38@wanadoo.fr)**

**Samedi 10 mars 2018 de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45**

à « La clef des Alpes » : 64 avenue des Alpes - Bourgoin-Jallieu

**Mercredi 14 mars 2018 de 15h à 15h45 et de 16h à 16h45**

à la salle des fêtes Henri Bonnet : 44 Rue du 8 Mai 1945 - Villefontaine

### PORTES OUVERTES

#### ➤ Groupe d'entraide mutuelle (GEM) L'Abeille Vie

**Mardi 13 mars 2018 de 10h à 18h**

au GEM

2 rue des Pivollets - Bourgoin-Jallieu

#### ➤ Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Oxygem

**Vendredi 16 mars 2018 de 10h à 18h**

au GEM

15 impasse de la Frênaie allée 4 - Villefontaine



## CONFÉRENCE

- **« Une éducation informée pour favoriser la bonne santé mentale de nos enfants »**  
Conférence donnée par Lauriane JOLY, formatrice et consultante en éducation bienveillante,  
Au Cœur De Nos Liens  
**Lundi 19 mars 2018 de 18h30 à 20h30 / la conférence sera suivie d'un apéritif**  
à l'Amphithéâtre de la CAPI  
17 avenue du Bourg - L'Isle d'Abeau  
Gratuit / public : parents et professionnels  
**Inscription obligatoire avant le mercredi 14 mars à l'adresse suivante : [clsm@capi38.fr](mailto:clsm@capi38.fr)**

## DISCUSSION / ÉCHANGE

- **Café-discussion : la gestion des émotions**  
Mené par Chrystel BOURGOGNE, psychologue  
**Samedi 24 mars 2018 à 10h**  
au Centre de l'enfance  
Place Freigericht-Altenmittlau - Saint-Quentin-Fallavier  
Gratuit / public : enfants et adultes
- **Discussion sur le burn-out** / proposée par La Cité des Familles de Bourgoin-Jallieu  
Temps d'échange avec les familles sur la question du burn-out, avec une psychologue  
**Judi 29 mars 2018 de 14h à 16h**  
à la Cité CAF Bourgoin-Jallieu  
45 Avenue Maréchal Leclerc - Bourgoin-Jallieu  
Gratuit / sans inscription / public : parents, familles

## LECTURE

- **Lecture de contes** / proposée par La Cité des Familles de Bourgoin-Jallieu  
2 ateliers reconductibles sur 2 demi-journées / 6 couples par atelier maximum  
**Mercredi 21 mars 2018 à partir de 15h30**  
à la Cité CAF Bourgoin-Jallieu  
45 Avenue Maréchal Leclerc - Bourgoin-Jallieu  
Gratuit / tout public

## TOUT AU LONG DES SISM

- **Installation « L'arbre aux idées reçues »** / installation proposée par le groupe d'entraide mutuelle L'Abeille Vie  
Il s'agit d'une structure en bois en forme d'arbre, à laquelle seront accrochées des idées reçues sur les troubles psychiques, ainsi que la réalité associée.  
**Retrouvez l'arbre aux idées reçues sur les lieux d'intervention tout au long de cette programmation, du 12 au 25 mars 2018.**  
Tout public.

