

du 13 au 26 mars 2017

Santé mentale
& TRAVAIL



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Conseil Local de Santé Mentale Intercommunal et ses partenaires vous proposent des animations du mercredi 15 mars au vendredi 24 mars 2017, sur le thème « santé mentale & travail ».

Pour rappel : le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) est porté par la CAPi en lien avec l'Établissement de Santé Mentale Portes de l'Isère (ESMPI) pour le compte de 19 communes adhérentes (Bourgoin-Jallieu, Châteauvilain, Chèzeneuve, Cra-chier, Domarin, Ecluse-Badinières, Four, L'Isle d'Abeau, La Verpillière, Les Eparres, Meyrié, Nivolas-Vermelle, Ruy-Montceau, Saint Alban de Roche, Saint-Savin, Satalas et Bonce, Saint-Quentin-Fallavier, Vaulx-Milieu et Villefontaine).

Au niveau national :

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 25 partenaires. Chaque année un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

Un évènement autour de 5 objectifs :

- > Sensibiliser le public ;
- > Informer sur les différentes approches de la Santé mentale ;
- > Rassembler les différents acteurs ;
- > Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en

santé mentale ;

► Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

L'édition 2017 met en avant le travail qui joue aujourd'hui sur la santé mentale des individus de manière positive (renforcement du sentiment d'inclusion sociale, d'identité et d'estime de soi) mais parfois négative (augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité, stress...).

A cette occasion différents événements vont se dérouler du 15 au 24 mars sur le territoire.

► LE PROGRAMME :

CINÉ-DÉBATS

► « **J'ai (très) mal au travail** » (2006) de Jean Michel CARRE / par l'association Hors Piste
Débat animé par A.AMAR, psychologue et Dr PELEN, médecin du travail, CHU de grenoble.

Mercredi 15 mars à 19h30

au cinéma Kinépolis à Bourgoin-Jallieu

Tarifs : 7 € / ou tarif préférentiel : 5 € si inscription avant le 12 mars

(de préférence par mail : chp.bourgoin@gmail.com ou au 04 74 97 53 41)

► « **Willy 1^{er}** » (2016) de Ludovic BOUKHERMA / par l'association Huit et Demi

Mercredi 22 mars à 20h

au cinéma Le Fellini à Villefontaine

Tarif : 5 €

CAMION INFORMATIF ITINÉRANT

► **Escale du Psytruck** / par le RêHPsy (Réseau Handicap Psychique)

Vendredi 17 mars de 10h à 16h30

Pour plus d'infos sur le lieu d'escale : rendez-vous sur www.capi-agglo.fr

CONFÉRENCE-DÉBAT

► « **Je suis actif et ça se travaille** »

Thèmes abordés :

► « L'utilité de la remédiation cognitive sur l'insertion socioprofessionnelle », par le Dr Fisseaux (psychiatre à l'ESM Portes de l'Isère) et Mme Magakian (Médecin et neuropsychologue C3RP).

► « Le travail dans le parcours de réinsertion », par I. Musy (cadre socio-éducatif de l'ESM-PI).

► « Le rétablissement par le travail », par A. Avedian (Responsable Nord Isère association Messidor).

Lundi 20 mars à 18h / la conférence sera suivie d'un apéritif

à l'Amphithéâtre de la CAPI

17 avenue du Bourg - 38080 L'Isle d'Abeau

Inscription obligatoire par mail avant le lundi 13 mars : mduilhe@capi38.fr



PORTES OUVERTES

> Groupe d'Entraide Mutuelle L'abeille vie

Mardi 21 mars de 12h à 17h

144 Ter rue de la Libération - 38300 Bourgoin-Jallieu

> Groupe d'Entraide Mutuelle OXYGEM

Présentation du REV Réseau des entendeurs de voix, avec projection du Talk Show d'Eleanor Longden « Les voix dans ma tête ».

Vendredi 24 mars de 10h à 18h

15 impasse de la frênaie, allée 4 - 38090 Villefontaine.

> LES PARTENAIRES :

- > Etablissement de Santé Mentale Portes de l'Isère (ESMPI),
- > Unafam,
- > ALPHI,
- > Messidor,
- > ISIS,
- > Cinéma Hors-Piste,
- > OxyGem,
- > RÉHPsy,
- > Gem l'Abeille Vie,
- > Huit et Demi,
- > Les communes adhérentes.

