



## La Semaine d'Information sur la Santé Mentale

**Le Conseil Local de Santé Mentale Intercommunal, le Conseil Local de Santé Mentale de Bourgoin-Jallieu et les partenaires du territoire, vous proposent de nombreuses animations, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du mercredi 16 au vendredi 25 mars 2016.**

Le Conseil Local de Santé Mentale intercommunal porté par la CAPi depuis septembre 2014 pour le compte des communes de Villefontaine, L'Isle d'Abeau, Saint-Quentin-Fallavier et La Verpillière et le Conseil Local de Santé Mentale de la ville de Bourgoin-Jallieu existant depuis plus de dix ans, proposent avec l'ensemble des partenaires impliqués, plusieurs événements dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale ayant pour thème national cette année: « Santé mentale, santé physique : un lien vital ».

### LE PROGRAMME DES ANIMATIONS PROPOSÉES :

- > **Camion informatif itinérant : Escale du Psytruck**  
Proposé par le RéHPSy (Réseau Handicap Psychique)

#### **Le mercredi 16 mars 2016 toute la journée**

de 9h30 à 12h30 à Villefontaine, rue Serge Mauroit, sur le parking du cinéma « Le Fellini »

de 14h à 17h à Bourgoin-Jallieu, 6 Rue Waldeck Rousseau, sur le parking du cinéma « Mégaroyal »

➤ **Soirée débat « L'expérience du mieux-être par la mise en jeu du corps »**

**Le mercredi 16 mars 2016 à 18h**

à l'auditorium du Centre Administratif de la CAPI  
17 avenue du Bourg - 38080 L'Isle d'Abeau

➤ **Projections - débats**

Proposés par l'association « Huit et demi » en collaboration avec le cinéma « Le Fellini »

**Le jeudi 24 mars 2016 à 20h**

au Cinéma « Le Fellini » - Rue Serge Mauroit 38090 Villefontaine

« Daddy cool » (2014) de Maya Forbes,  
animé par le Docteur Bernard JOLI (Psychiatre Centre Hospitalier Saint Jean de Dieu)

**Le vendredi 25 mars 2016 à 20h**

au Cinéma « Le Fellini » - Rue Serge Mauroit 38090 Villefontaine

« De toutes nos forces » (2013) de Nils Tavernier,  
animé par Gérard GENTHON (Président de l'ASVF (Association Sportive de Villefontaine), fondateur des projets Himalaya Handisport)

➤ **Portes ouvertes**

**Le Samedi 19 mars 2016**

14h : présentation et exposition photographies ASVF Handisport (Association Sportive de Villefontaine) par Gérard GENTHON.

16h : présentation du Réseau des Entendeurs de Voix (REV)

Portes Ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle « OXYGEM » :  
15 impasse de la Frênaie - 38090 Villefontaine

**Le jeudi 24 mars 2016 de 11h à 18h**

Journée Portes Ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle « L'Abeille-Vie » :  
144 rue de la Libération - 38300 Bourgoin-Jallieu.

Exposition de créations et dégustation de pâtisseries réalisées par les adhérents.

**RAPPEL SUR LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE**

Créée en 1990, la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

La SISM est un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Chaque année, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

En 2014, la SISM est devenue Les SISM et se déroulent sur deux semaines.



### **Les objectifs de cet événement national :**

- Convier aux événements des SISM un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de santé mentale, dans un double but de pédagogie et de déstigmatisation.
- Informer à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de prévention et de soins en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Pour rappel, la santé mentale, comme la santé physique, ne se résume pas à l'absence de maladie. C'est le résultat de l'équilibre entre des facteurs internes et externes propres à chaque personne. La notion de santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles psychiques, ainsi que le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

### **Les trois dimensions de la santé mentale :**

- Les troubles psychiques désignent des pathologies recensées dans les classifications diagnostiques selon des critères précis. Ils correspondent à des troubles de durée variable plus ou moins sévères et handicapants (troubles dépressifs, bipolaires, schizophréniques, addictifs, anxieux, autistiques...).
- La détresse psychologique réactionnelle correspond aux situations éprouvantes et aux difficultés existentielles ayant un impact psychique.
- La santé mentale concerne tous les déterminants conduisant à améliorer l'épanouissement personnel.

**Pour en savoir plus sur la Semaine d'Information sur la Santé Mentale,  
[www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr)**

