



## 5<sup>ème</sup> édition du CAPI Raid

Samedi 4 juin et dimanche 5 juin 2016, la Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère organise la cinquième édition du CAPI Raid, avec quelques nouveautés au programme. Multi-sports et multi-publics, cette manifestation est constituée d'épreuves de pleine nature, adaptées à tous les niveaux de pratiques et à tous les objectifs. Cap de relever le défi ?

La cinquième édition du CAPI RAID se déroulera le samedi 4 juin et le dimanche 5 juin 2016, à L'Isle d'Abeau. Cette manifestation est organisée par la Direction des Sports de la CAPI.

Le CAPI Raid est un enchaînement d'activités de pleine nature et par équipe. Le choix d'organiser un raid a été retenu car c'est un concept ludique multi-publics et multi-sports qui associe les clubs sportifs locaux à travers des épreuves favorisant la convivialité. **Un évènement qui incarne les valeurs suivantes** : fédérateur ; ouvert à tous, à l'image de la population du territoire (adultes, enfants, seniors, familles, porteurs de handicap), durable dans le temps et dans l'environnement (à noter que cette année, Veolia installera des bacs de tri pour distinguer et recycler les déchets).

Pour cette cinquième édition, cet évènement est organisé à L'Isle d'Abeau, au gymnase David Douillet (lieu d'inscription, point de départ de toutes les activités, lieu d'arrivée et remise de prix, espace restauration et buvette, des stands des associations et des partenaires, des stands de valorisation des produits de nos partenaires, une animation musicale). Les participants sillonneront également les communes alentours (situées au centre du territoire de la CAPI).

## Retour du trail en 2016 et place à des nouveautés

Devenu un véritable événement de territoire, le CAPI Raid est avant tout une manifestation festive et conviviale ouverte aux familles. Le public pourra ainsi **s'initier à de multiples activités de pleine nature** : VTT, bike and run, orientation, tir à l'arc, roller, canoë kayak, biathlon laser, rappel... Un bon moment de sport, de détente et de partage en perspective.

A chaque niveau, aspiration, une formule adaptée :

- Le Raid famille, un mini raid par équipe, composée d'un adulte et de 1 à 3 enfants entre 8 et 12 ans.
- Le Raid Junior, un mini raid par équipe de 2, pour les jeunes, entre 13 et 16 ans.
- Le CAPI Trail, une course à pied d'environ 12 km, à partir de 16 ans. Epreuve lancée en 2014 et qui fait **son retour en 2016 !**
- Le Raid Sportif, parcours multisports d'environ 5 heures pour les mordus ou sportifs confirmés ! Début du raid par une activité chronométrée en orientation, par équipe de 2, à partir de 18 ans.
- Le Raid loisir, un parcours multisports d'environ 3 heures pour les sportifs de tous niveaux, par équipe de 2, à partir de 16 ans ou un adulte et un jeune entre 13 et 16 ans.
- Le Challenge entreprise : cette année, le CAPI Raid évolue et fait peau neuve pour vous proposer un challenge entreprise sportif, convivial et adapté à tous. Par équipe de 4 sur le Raid Loisir. Possibilité également de participer au CAPI Trail, par équipe de 3.

**En nouveauté cette année les Raids se feront sur le principe de la course au score. Le but est de trouver le plus de balises et pas seulement de faire le meilleur temps. Chacun peut donc aller à son rythme. Une autre nouveauté pour les Raids Junior et Family : une sorte de « chasse au trésor » sera proposée.**

## Le programme du CAPI Raid 2016 :

**Samedi 4 juin 2016**

- À partir de 12 heures : inscriptions et retrait des dossards pour les Raids family, junior et sportif
- 14h : départ du Raid family et Raid junior
- 16h : goûter et remise des prix
- 18h15 : départ du CAPI Trail
- 18h30 : départ du prologue du Raid sportif (course d'orientation)
- 19h30 : remise des prix du CAPI Trail
- 20h : repas pour les participants du Raid sportif et du CAPI Trail
- De 20h30 à 22h : animation musicale et bivouac



### Dimanche 5 juin 2016

- Dès 7h : accueil des participants, inscriptions et retraits des dossards pour le Raid loisir
- 8h : départ du raid sportif en contre la montre (suivant le temps de la veille)
- 9h : départ du raid loisir
- 12h : arrivée des raids et repas d'après course pour tous
- 14h : remise des prix
- 16h : pot de l'amitié pour les bénévoles et les partenaires

**A noter également que le mercredi 1<sup>er</sup> juin après-midi, en avant-première, les Conseils Municipaux d'Enfants et de Jeunes du territoire participeront à un « Mini-Raid », autour du gymnase David Douillet à L'Isle d'Abeau.**

**Alors à vos baskets et rendez-vous au CAPI Raid !**

**Pour tout renseignement pratique sur le CAPI Raid, et pour télécharger le bulletin d'inscriptions :**

- rendez-vous sur le site de la CAPI [www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr)
- contact par e-mail : [raid@capi38.fr](mailto:raid@capi38.fr)

