



## CAP' EAU

La piscine CAPI Gallois à La Verpillière vous invite à découvrir de nouvelles activités aquatiques dynamiques et variées, le samedi 16 juin 2018 à travers l'évènement « CAP' EAU ».

Dans une ambiance ludique et conviviale, venez découvrir **le cross fit natation** et **le biathl'eau** ainsi que les nouvelles pratiques aquagymniques : **aquapôle gym** (barres dans l'eau), **aquaboxe** (punchingball). Elles complètent **l'aquagym, l'aquabike, l'aquacross fit et l'aquagym**.

Si vous appréhendez l'eau, vous pourrez découvrir de nouvelles sensations, comme la flottaison, lors de **cours d'aisances aquatiques**. Les plus jeunes pourront obtenir un diplôme de natation et s'amuser sur un circuit ludique.

**Tarifs :** Adulte : 4,10 €  
Enfant : 2,40 €

**- Réservation à l'accueil de la piscine Gallois 04 74 82 77 89 ou inscription sur place le jour même -**

**> Samedi 16 Août 2018  
de 13h30 à 18h30  
à la piscine CAPI Gallois à La Verpillière**